

انتخاب فریم برای کودکان

زهرا کمری راد*

مقدمه

انتخاب فریم برای کودکان

وقتی فریم برای کودکان انتخاب می‌شود، ابتدا باید ایمنی آن را در نظر گرفت. کودکان همواره کارهایی می‌کنند که به شکل غیرقابل انتقادی خطرناک هستند و عینک آنها ممکن است دچار آسیب بشود. نگرانی عمده آنقدر نیست که فریم‌ها و لنزها طوری نگهداری شوند که بد کار نکنند ولی بهتر است که به خاطر انتخاب نامناسب فریم کودک را دچار خطر نکنیم. به یاد داشته باشید که فریم کوچک که به یک کودک فروخته می‌شود الزاماً بهترین طرح برای کودک نیست. چون استیل برای کودک خیلی مهم است. معمولاً از استیل‌های بزرگسالان تقلید می‌کنند.

فریم‌های کودکان باید محکم باشند. به دنبال فریم‌های سخت ساخته شده باشید که پلاستیکی یا فلزی باشند. شیارهای لنز باید عمیق باشند به طوری که لنزها ایمن‌تر در فریم قرار بگیرند. بهتر است از فریم‌های cord نایلونی اجتناب شود. زیرا cord (بند) باریک لنزها را در محل به اندازه کافی مطمئن نگه نمی‌دارد در صورت وجود، دسته‌های فنری با کیفیت بالا گزینه خوبی هستند. وقتی از کنار به آنها ضربه بخورد، حالت فنری بیشتر فشار را به خود می‌گیرند تا اینکه آن را به کناره بینی منتقل کنند. بعلاوه، دسته‌های فنری لغزش‌های رو به عقب را در خود نگه می‌دارند.

هرچند خیلی مستقیم به موضوع انتخاب فریم مربوط نمی‌شود ولی مهم است که به یاد داشته باشیم که لنزهای پلی کربنات یا لنزهای تریوکس لنزهای انتخابی برای کودکان هستند. افزایش ایمنی برای کودکان هر نکته‌ای را ارزشمند می‌سازد. به طور خلاصه کودکان نیاز به لنزهایی با مقاومت بالا در برابر فشردگی دارند و فروشنده مسئول مطمئن کردن والدین از آن است.

هم لنزهای پلی کربنات و هم تریوکس دارای مزیت حفاظت UV بدون هزینه اضافی هستند. لنزهای کریستالی چشم کودک نور بیشتری را نسبت به بزرگسالان به چشم کودک می‌رسانند. نور UV خیلی زود

عوارض خود را نشان می‌دهد در حالی که تابش به خاطر کاهش لایه اوزون رو به افزایش است باید خیلی زود حفاظت شروع شود. اگر کودکی عینک فروشی را با لنزهایی غیر از لنزهای بسیار فشرده ترک کند، باید به والدین درباره این مسئله آگاهی کافی داده بشود. یک فریم باید به وسیله والدین به امضا برسد تا از مشکلات بعدی جلوگیری شود، البته این کار از نظر قانونی لازم نیست.

با افزایش دوره ورزش کودک، از عینک های مخصوص رشته های تخصصی نباید چشم پوشی کرد. کودکی که در ورزش شرکت می‌کند که مانند بیس بال نسبت به بزرگسالی که در ورزش مشابهی شرکت می‌کند، در خطر بیشتری قرار دارد. همه کودکان نمی‌توانند به اندازه کافی سریع واکنش نشان بدهند تا بتوانند توپ را از چشم خود دور کنند. بی‌دقتی کودکان دیگر به هنگام پرتاب توپ نیز باعث افزایش خطر می‌شود. یک فروشنده مطلع از وضعیت موجود به هنگام ورزش که برای کودک خطرناک هستند آگاه است و آنها را نیز در نظر می‌گیرد.

انتخاب فریم برای کودکان	
موارد استفاده	موارد منع استفاده
فریم های محکم	مدل کپی فریم بزرگسالان
فریم دارای شیار عمیق قدامی	فریم دارای شیار کم عمق قدامی
دسته های فنری با کیفیت	دسته های دارای زه نایلونی
پل هایی که در قسمت منطقه پایینی پد بینی محافظت ایجاد میکند	
عدسی های فشرده مثل پلی کربنات و تری وکس	هر نوع عدسی غیر فشرده غیر مقاوم به خصوص عدسی شیشه ای
محافظت ورزشی توسط applicable	

اگر یک فرد بزرگسال عینک نامناسبی به چشم بزند زود متوجه شده و واکنش نشان می دهد، اما کودکان ممکن است به دلایل مختلف متوجه مشکل عینک خود نشوند و به علت توصیه والدین و پزشک در خصوص زدن آن عینک با وجود هر مشکل آن را تحمل کنند ضمن آنکه توانایی سازش بینایی کودکان بسیار زیاد است. دکتر ابراهیم جعفرزاده پور، مدیر گروه اپتومتری دانشگاه علوم پزشکی ایران در گفت و گو با ایسنا، انتخاب درست عدسی ها را اولین پارامتر در تهیه عینک مناسب عنوان کرد و گفت: در برخی کشورها استفاده از عدسی های پلی کربنات در عینک کودکان زیر ۱۲ سال الزامی است و اگر مرکزی به جای این عدسی از عدسی شیشه ای یا پلاستیکی در عینک افراد مذکور استفاده کند، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت. وی علت این الزام را نشکن بودن عدسی های مذکور و قدرت آنها در جذب میزان قابل توجهی از اشعه ماوراء بنفش عنوان کرد و افزود: مقوله اشعه ماوراء بنفش به ویژه در کودکان و نوجوانان بسیار حیاتی است چرا که محیط های چشم آنان نسبت به اشعه ماوراء بنفش بسیار شفاف است و این اشعه می تواند روی شبکیه آنها اثر منفی بگذارد. دکتر جعفرزاده پور استفاده از عدسی هایی با انحنای خاص را یکی دیگر از پارامترهای انتخاب عینک مناسب عنوان کرد و در این خصوص با مثال آوردن از کودک دچار تنبلی چشمی که نمره عینک چشم چپ و راستش با هم متفاوت است و به خاطر همین تفاوت، دچار تنبلی چشم شده است گفت: برای این کودک باید حتما فریمی انتخاب شود که امکان قرار گرفتن دو عدسی با ضخامت، انحنای و قدرت متفاوت را داشته باشد.

این عضو انجمن علمی اپتومتری ایران ادامه داد: توجه به ظاهر عینک در تهیه عینک کودکان، به این معنی که تنها به ظرافت و سبکی آن توجه شود، ممکن است شرایط غیر قابل استفاده ای را برای کودکان به وجود آورد. این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران ادامه داد: فریم های فلزی تیتانیوم که حساسیت پوستی ایجاد نمی کنند یا فریم های کائوچویی که پایه جنس آنها از متیل سلولز یا پلی استایرین است، می تواند شرایط بهتری برای کودکان فراهم کند.

Brook, C. I. B., 2007. *System for ophthalmic dispensing*. third ed. s.l.:Butterworth-Heinemann.

پایان نامه خانم منا ملک محمد به استاد راهنمایی خانم دکتر کنگری

موضوع پایان نامه :

ترجمه فصل 4 کتاب *System for opgthalmic dispensing*
